

日高支部だより

2020年度期首 473名 11月加入1名 脱退2名 移動0名 8月現在466名

2021年度 日高支部大会 2月27日(土) 10時～

会 日高市総合福祉センター『高麗の郷』 研修室

2021年度 日高支部大会は2月27日(土)に決まりました。

昨年度はコロナウイルス感染の影響により、色々なことが制限され変化した一年の中で、日高支部でも私たちが無理なくできることを模索し活動してきました。

今年度はまた新たな気持ちで、様々な事に取り組んでいき、
みんなが繋がりをあえる世の中になる様に活動していきたいと思います！
皆様のご意見や提案もこれからの活動に反映していけたらと思います㊤

日高支部大会までに、下記の日程で支部委員会を開く予定です。

お気軽にお越し頂き、ご意見やご提案をお伝え頂けたらと思います。

●2月12日(金) 10時～

会 日高市総合福祉センター『高麗の郷』余暇活動室

Tハウス ぜひ来てね🎵

2021年1月14日(木)

会 武蔵台ショッピングセンター レンタルルーム

🕒 10時～12時

子どもから高齢の方まで、気軽に立ち寄り自由に過ごせます。

困った事、気になること等何でも話しながら、仲間作りができる場所です☆

お茶を飲みながら、おしゃべりしましょう♪

出入り自由で無料です。ふらっと寄ってみて下さい㊤

*コロナウイルス感染予防の為、マスクの着用や消毒などそれぞれお願いします

Mercado de Limón

横手のガレリア・デ・カフェ・リモンに、
おいしいものとハンドメイド、それに生活クラブの
キャラバンが集って月に1度の市場（Merdado）を
ひらきます♪♪

1月23日（土） 11時～15時

- ・生活クラブキャラバン
- ・パン
- ・ステンドグラスクッキー
- ・アクセサリー
- ・布小物
- ・アロマワークショップ（柔軟剤・バスソルト）
- ・マヤ暦セッション
- ・無農薬野菜
- ・コーヒー

カフェ・リモンさんのおいしいランチも

※コロナや大雪などで延期になることがあります※

〒350-1257 日高市横手1-17-2
Tel/Fax 042-978-5853

ビジョンフードよやくらぶQ

『つくる』と『食べる』、生産者と組合員をつなぐ仕組みです。

2020年度の日高支部重点テーマは、**鶏卵**と**サスティナブル**でした。

皆様の生活では、“美味しい安心のたまご”や

“サスティナブルな取り組み”は いかがでしたか？

2021年も引き続き、生産者と組合員をつなぐ**ビジョンフードよやくらぶ**

や**安心よやくらぶ**も継続していきたいですね☺

生活クラブの卵は、純国産鶏種「もみじ」、「さくら」の卵です。

エサには遺伝子組み換えでないトウモロコシや大豆かす、

国産飼料用米を与えています☺

日々の食生活に必要な「基本」の食材である牛乳、お米、卵の3つを

ビジョンフードとし、**ビジョンフードよやくらぶ**に登録すると、

毎回の注文の手間もなく、価格もお得になります！

まだ知らないご友人がいらっしゃいましたら、ぜひおすすめしてみてください☆

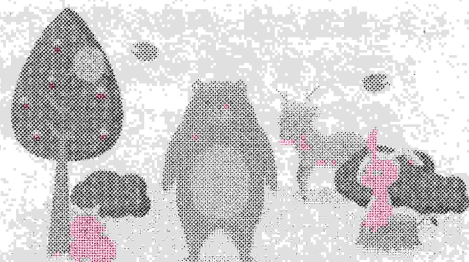
日高支部企画 クリーンアップ大作戦の報告

12月12日(土)、普段私達が利用している身近な場所をきれいにするイベント『クリーンアップ大作戦』の第一回目を決行しました。

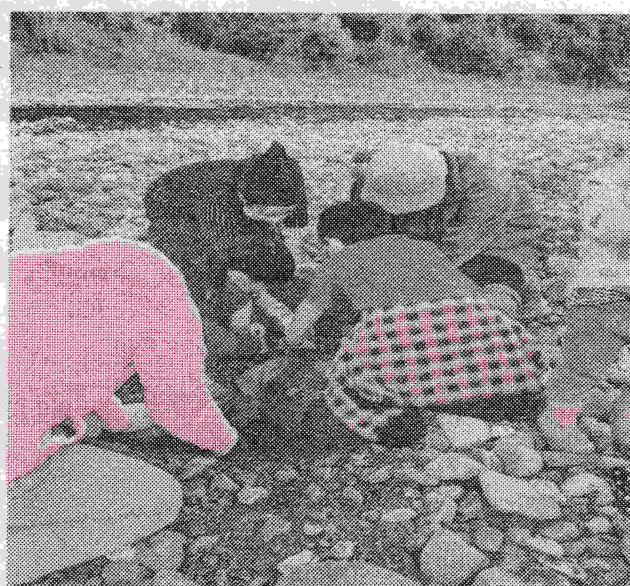
今回の場所は巾着田で、河原や曼珠沙華の間の道のゴミ拾いをしました。

20人以上の人が集まり楽しくゴミ拾いをした後、生活クラブのおやつや飲み物を頂いて解散しました。

河原には結構ゴミをががあり、砂利の中に埋まっているものをみんなで掘ったり、またこのゴミ拾いの様子を見ていた、周りのバーベキューをしているような方達も、ゴミをしっかり片付けてくれていました。



次回に繋がる良い企画となりました😊



子どもからご年配の方までみんなで和気あいあいと過ごしました。河原の空気が気持ちよかったです😊





柚子こしょう

材料 ●ゆず皮 300～350g ●青唐辛子 190g ●塩 95～100g
●米麴 90g ●ぬるま湯 100cc

- 1 米麴にぬるま湯をかけてしばらくおく。青唐辛子はヘタをとりみじん切りに ***素手注意**
- 2 米麴と塩、みじん切りした青唐辛子を混ぜ合わせて1～2 晩休ませておく
- 3 ゆず皮を洗い、みじん切り
2と混ぜ合わせて常温で熟成させる。清潔なスプーンで時々混ぜて、2 週間頃から食べられる

生活クラブの消費材を使ったレシピを募集しています♪
応募していただき、みんなでシェアできると良いですね☆
支部便りに掲載された方には、消費材のプレゼントがあります！
何がくるのかはお楽しみに☆

*** 来期の日高支部委員を募集しています♪ ***

月に一度の支部委員会は、色々な年代のメンバーがあつまり、
一緒にアイデアを出し合い、年間の活動やイベントの企画を話し
合っています。

それぞれの担当で助け合いながら楽しく活動しています。
毎月の支部委員会の様子を覗きに、お気軽にご参加下さい。

今年もありがとうございました🍎

来年もどうぞよろしくお願いいたします

●2021 年 1 月の日高支部委員会●

1 月 8 日(金) 10 時～

📍 日高市総合福祉センター『高麗の郷』(予定)

●申し込み&問い合わせ●

日高支部運営委員会 090-4092-3553(成田)

✉ hidakashibu@gmail.com

狭山センター Fax📠 04-2955-8777

✉ c.sayama3@s-club.coop

